

刈谷市女性の会各地区の会長・会員を対象に開催しました、今年度の行事をご報告いたします。

## 県内研修会 5月29日(月)

女性の会の23名(本部役員6名、地区会長17名)が参加し、研修と交流を兼ね、蒲郡にて県内研修を行いました。小雨の降る中でしたが行きの車内では、健康についてクイズ形式で楽しく学びながら、藤浜染工(株)、竹島水族館に行ってきました。

### 藤浜染工(株)で工場見学と絞り染め体験



工場見学では、大釜を囲みながら各種繊維の染色加工を学び、糸の材質による染色時間の違いなどの説明を聞きました。染色現場を間近で見られ、大変有意義な工場見学でした。この工場で染色された糸は車のシート等に加工されるそうです。また、思い思いのデザインで絞り染めを体験し帰りの車内では完成したハンカチを手に記念撮影！ハンカチは大切に持ち帰りました。



### 竹島水族館 副館長 戸館さんのお話



竹島水族館では、SDGsと環境問題についての講話を聞きました。ペットボトルは90%以上が回収されているもののそのほとんどが焼却されていること、プラスチックが海洋汚染を引き起こし、それを口にした魚を食べることで人間にも悪影響を及ぼすこと、植物プランクトンの減少で海の栄養が減少していることなど分かりやすく教えていただきました。栄養豊富な海を作るためには、海へ流れ出す山の水をきれいにするのが大切だそうです。大きなことはできませんが、一人一人が意識し、ごみを減らすことから始めてみようと思います。

『女性の会』では、全体での活動の他、各地区会長が3つの委員会に分かれ、それぞれ役割を分担した委員会活動も行っています。今年度の主な活動内容をご紹介します。

### 本部役員

- 役員会、常任協議会の開催
- 第一回、第二回自主講座
- 女性リーダー研修会、女性の会大会ほか

### 生活文化委員会

- ミライク刈谷2023への参加
- 女性の会大会にて活動事例発表

### レクリエーション委員会

- 「アクティブレディース」作成
- 県内研修会
- 健康づくり教室、新年懇談会

### 貸衣裳委員会

- 貸衣裳PR、段ボールコンポスト実施報告
- 段ボールコンポストスキルアップ講座
- ミライク刈谷2023への参加



# 第一回自主講座 6月9日(金)

## 「段ボールコンポストってなあに」

講師：ナチュラル・リターンクラブ 武田生子氏

今年度の活動目標である「行動しよう！家庭からのSDGs」の学びの一つとして、段ボールに入れた基材（椰子殻チップ・もみ殻燻炭）に生ゴミを入れて堆肥にする方法を紙芝居を交え分かりやすく教えていただきました。地区会長と本部



役員他関係者に武田先生を交えグループLINEで情報交換を行いながら、大人の自由研究を楽しむように循環生活に取り組んでいます。



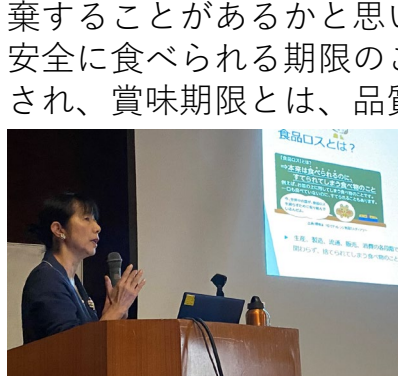
6月実績（33人分）生ごみ投入量 185kg CO<sub>2</sub>削減量 65kg  
7月実績（33人分）生ごみ投入量 257kg CO<sub>2</sub>削減量 90kg  
8月実績（33人分）生ごみ投入量 209kg CO<sub>2</sub>削減量 73kg

# 女性リーダー研修会 7月7日(金)

## 食品ロス削減～私たちに出来ること～

講師：日本消費生活アドバイザーコンサルタント 浅野 智恵美氏

食品ロスとは本来は食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことで、食べ残しや過剰除去、売れ残りや期限切れなど理由はさまざまです。水分を多く含んだ生ゴミは、焼却時にたくさんのエネルギーが消費されCO<sub>2</sub>が出るなど環境問題に直結しています。食べられる量だけ作れば廃棄することはありません。また消費・賞味期限内に食べることができず廃棄することがあるかと思ひます。しかし、消費期限とは、安全に食べられる期限のことでいたみやすい食品に表示され、賞味期限とは、品質が変わらずおいしく食べられる



期限のことでその期限が過ぎても食べることができないわけではない、といった違いをクイズ形式で楽しく教わり、食品ロス削減の大切さを学びました。

### 青少年育成募金について

各地区の皆様方には日頃より募金活動にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

本年度は募金期間を6～11月としております。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【刈谷市女性の会連絡協議会】

ホームページも是非ご覧ください⇒

<https://kariyashijyoseinokai.jimdofree.com>



～編集後記～

コロナウィルスが5類へ規制緩和され、女性の会の活動に活気を取り戻しました。「SDGs」の取り組みにも励むことができます。