

健康づくり大会開催

10月25日(火)
たんぽぽにて 160人参加



保健婦さんのご指導の「わくわくエアロビクス」で体をほぐした後、大河を思わせるような優美で伸びやかな太極拳を、土井妙子さんはじめ保健推進委員の皆さんに披露していただきました。その後、フラダンスクラブ“ハイビスカス”の杉本とよ子先生の指導で、フラダンスを楽しみました。

今年のテーマ 広げよう、育てよう、 ふれあいの輪

【国立駿河療養所訪問】

去る9月27日ハンセン病国立駿河療養所を訪問しました。入所者の方々に、盆踊りの万博音頭を見ていただいたり、一緒に歌を歌ったりと、とても明るく和やかな雰囲気の中で交流が行われました。かつて親子の縁も切られて、隔離され、過酷な生活を強いられ、今尚多くの方がさまざまな理由から、故郷に帰ることが出来ず、療養所での生活を余儀なくされていることを知り、ハンセン病について・人権について考える良い機会を得ました。



西三河ブロック 活動事例発表大会

「異文化にふれて私たちの意識改革
～地域力を高める地域創生～」
増え続けている外国人住民と折りしも開かれていた愛・地球博に合わせて、今年のテーマを以上のように定めて活動しました。短い期間で思うような活動は出来ませんが、私たちなりに多くのことを学ぶことが出来ました。11月18日幸田町民会館で発表を終え、2月の婦人会大会で市民の皆さんに聞いていただけるのを楽しみにしています。

生活文化委員一同