

## ◆◇ 赤十字奉仕団防災講習会 ◇◆

- 8月28日(火) 高津波市民館
- 8月31日(金) 東刈谷市民センター
- 9月18日(火) 北部市民センター

防災の日を前後して3地区に分けて日本赤十字社愛知県支部から、講師3名を迎えて行われました。すでに地元で活躍されている会員の方々も一緒に受講しました。

- \* 午前は炊き出し(ハイゼックス・豚汁) 昼食としておいしくいただきました。
- \* 午後はグループに分かれて、災害時どう活動するかを話し合い発表 心肺蘇生法・AEDの使い方(実施) 初めて体験された方も多く、この体験をもとにもしもの時に是非役立てたいものです。



### 《ハンセン病 国立療養所訪問》

私達は9月26日ハンセン病国立療養所長島愛生園を訪問し愛知出身の方々とお話をすることができました。ある方は「入所して60年になるが、故郷のお祭りの光景は今でも覚えている」と懐かしそうに話されました。また故郷に帰ることができず、この地で眠っている方々の慰霊塔の前で入所者の方からの要望で「ふるさと」

♪うさぎ追いしかの山〜♪と、みんなで歌いました。  
今一度ハンセン病について考えるよい機会を得ました。

## §◆§ 健康づくり大会開催 §◆§

### 10月28日ウイングアリーナ刈谷にて、265名参加

保健師、保健推進員の皆さんと一緒に、わくわく体操で体をほぐした後、土井妙子先生はじめ保健推進員さんが「千の風になって」の曲にのせて太極拳を披露して下さいました。

その後、刈谷フォークダンスクラブ「ウィズ」の高木蓉子先生のご指導のもとフォークダンスで爽快な汗を流し、楽しみました。



お知らせ  
コーナー

年間を通じて結婚相談・結婚衣裳の貸し出しを行っています。また成人式や卒業式のための振袖や袴の幹旋も行っています。ぜひ一度お立ち寄りください。

#### \* 結婚相談

毎週土曜日 午前10時～午後4時  
社会教育センター 2階和室 おもだかの間

注：年末・年始休業 12月29日・1月5日

#### \* 結婚衣裳の貸し出し

午前10時～午後4時(月・火曜日休み)  
社会教育センター 2階

注：年末・年始休業 12月23～1月11日