

アクティヴ レディース

平成21年度
第3号

刈谷市婦人会連絡協議会情報誌

一年間を振り返って

会長 坂田 千穂

やわらかな陽ざしに、花だよりがちらほらと聞こえるそんな春の気配を感じる季節となりました。皆様には、お変わりなくお過ごしのこととお慶び申し上げます。

平成二十一年度は、「未来にむかって 出会い 心れあい 思いやり」を、刈谷市婦人会の活動テーマを掲げて活動して参りました。

その活動の一つとして、食の安全について学び、私たちが口にする食品は、驚くほど多様な問題を抱えているということがわかりました。自給率問題から食品の産地、内容の偽装、あるいは期限改ざん、果ては汚染米事件です。未来を担う子ども達の安全な食のためにも、正確な知識を吸収し、真剣に学び、考え、微力ですが、学習の成果を皆様とともに実践して参りました。

幸い、刈谷市は、温暖で肥沃な土壌に恵まれ、質の高い農産物を手に入れやすく、「地産地消」に最適な環境にあります。役員としての活動は一区切りですが、生活の基本である「食」を今後とも大切にして参りたいと思います。最後となりますが、皆様とともに活動できた一年間はかけがえない財産だと感謝致しております。ありがとうございました。

愛の一円玉募金にご協力ありがとうございました

募金総額 1, 112, 875円



アクティヴ レディース2号でお願いしました「愛の一円玉募金」に、多数の方から暖かいご厚志をいただき、ありがとうございました。

おかげさまで、去る2月9日（火）、青山公園において、「太陽電池式時計塔」の除幕式を終えることができました。一番小さな一円玉が、みんなの力で大きな形に実を結んだことに、役員一同、感慨を新たにいたしました。

募金活動にご尽力いただきました地区婦人会の皆様、自治会関係者の方々に、厚くお礼申し上げます。





健康づくり大会開催

10月24日(土)刈谷市体育館で、健康づくり大会が行われました。

準備運動でわくわく体操、そして太極拳の模範演技と実技、音楽に合わせて踊ったフォークダンス、先生方のご指導のもと、いい汗をかくことができました。

秋の行事の多い時節にもかかわらず、各地区から大勢の皆様にご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。

「安全な食の未来を考えよう
～賢い主婦をめざして～」

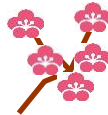
西三河ブロック活動事例発表大会

11月6日(金)吉良町の吉良町公民館で、近隣の6市町による、活動事例発表大会及びリーダー養成研修会が行われました。刈谷市婦人会連絡協議会からは、生活文化委員会が代表で、上記のテーマによる発表をしました。

4月から半年余り、各地区の行事を数々こなしながら活動してきました。この間、アンケート等地域の皆様には、たくさんのお力添えをいただき、誠にありがとうございました。おかげでさま、内容の濃い良い発表ができました。

午後からは、「かがやくいのち、限りあるいのち」と題して写真家、堀部正枝氏の講演がありました。先生の本当に美しく、きれいで感動的な写真を見ながらいのちの大切さを改めて感じさせられました。

刈谷市婦人会大会開催



2月25日、好天の中、今年3月閉館となる刈谷市民会館アイリスホールにおいて、竹中刈谷市長を始めとして、来賓の方々をお迎えし、21年度刈谷市婦人会大会を開催いたしました。

式典の中で「愛の一円玉募金」の目録贈呈、続いて、生活文化委員による活動事例「安全な食の未来を考えよう」の発表と、衣裳部、体育・レクリエーション委員による貸衣裳紹介を行いました。

また、アトラクションとして、音楽療法士・岩切陽子先生による「脳をきたえる健口体操」の講演を行いました。講演では、先生のユーモアのあるお話とリズムに合わせ、口や体を動かしながら、皆様楽しく聞いていただくことが出来ました。そしてまた、しっとりとしたバイオリンの音色に大変感動しました。



ホワイエでは、今年度も各地区の活動報告が工夫を凝らして展示されました。